

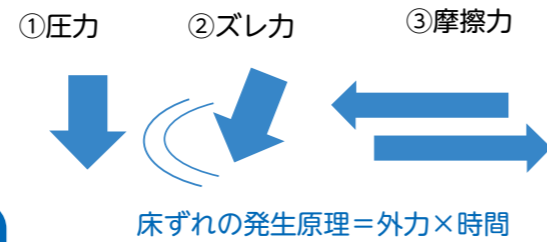
床ずれ防止用具

床ずれとは？

床ずれとは、「**血液の流れが悪くなることで、皮膚やその下にある組織が壊死してしまっている状態**」を言います。寝返りを打つことができなかつたり、痩せ型の人や、骨突出のある人は骨と寝具に挟まれたときに体圧を分散をすることができないため、床ずれのリスクは高くなります。

床ずれはなぜ発生するの？

床ずれは骨の突出した箇所に圧力、ズレ力、摩擦力などの外力が加わることで発生します。



どうすれば床ずれは防げるの？

床ずれは一度できてしまうと治るのに時間がかかります。そのため予防が大切です。

- ①体にかかる圧力を小さくする
(床ずれ防止用のマットレス、エアマットレスを使用する)
- ②一か所に圧がかかっている時間を少なくする
(体位変換を行ったり、離床を促す)



床ずれの発生する原因 (床ずれには様々な要因が関係しています!!)

①圧力	同じ姿勢でいると体には常に圧力がかかっています。	仰臥位での好発部位 側臥位での好発部位	〈床ずれ好発部位〉
②ズレ力	皮膚がズレると、ズレが生じた部分は血液の巡りが悪くなります。	後頭部	
③摩擦力	皮膚の表面がこすれることで、傷ができてしまいます。	耳介部	脊柱部
④ムレ	皮膚がふやけて弱くなり、摩擦力が強くなることで傷つきやすくなります。	肘	
⑤栄養状態	栄養状態が悪いと皮膚の形成に支障をきたします。	腸骨部	仙骨部
⑥拘縮	身体の変形により、体重を受ける面積が少なくなります。	大転子部	踵骨部
⑦骨突出	骨突出があると、その部分への圧力が集中します。	膝関節部	
		外踵部	



ウィードメディカルでは「パームQ」を利用して床ずれ予防マットレス・車いすクッション搬入時、モニタリング実施時に圧力測定をさせていただいております。

床ずれ防止には体圧分散が有効であり、看護介護の現場ではエアマットレスを使用するなど様々な対策が行われています。その際に、身体と接触面に発生する**圧力を正しく数値化**することはマットレスの選定や介護看護の評価には欠かせません。

床ずれ (褥瘡) の豆知識



○床ずれ (褥瘡) は血流障害

床ずれ(褥瘡)とは長時間同じ姿勢でいることが発生の原因ですが、それは血流が関係しています。同じ姿勢でいると血液の巡りが悪くなります。その結果として細胞に栄養分がいなくなってしまう、細胞が壊死してしまいます。爪を指で押すと白くなりますね。これは血流が滞っている状態なのです。

○声をかけましょう

皆さん急に後ろから声をかけられたり、驚かされたりして体がビクッとした経験があるでしょう。介護をする際、声かけもなく体位変換やおむつ交換などをすると介護される側はびっくりし、緊張してしまいます。この緊張は筋緊張や拘縮につながり、床ずれ(褥瘡)の原因になってしまいます。

○圧抜きをしましょう

私たちは意識して寝返りを打ったり、服を引っ張りなおすことができます。しかし、寝たきりの人はそれができません。介護者は細かく状態をチェックし、背中や太ももなどのベッドと密着している箇所に手を入れて摩ってあげましょう(圧抜き)。市販でマルチグローブという介護用品があります。またスーパーの袋でも代替が可能です。これを使うと摩擦が少なく圧抜きも簡単に行えます。ベッドから体を少し離してあげるだけで圧を取り除くことができます。



エアマットレスのヒヤリハット

～ヒヤリケース①～

端座位を取った際に、エアマットレスの空気が流れてしまい、傾斜がついて大きく沈み込んでしまったため、座位姿勢が崩れて転倒しそうになった。



エアマットは床ずれを防止するため、一般のマットレスと比べるとかなり柔らかく広い面積で身体を支える構造になっています。一か所に力が加わると大きく沈み込んでしまう性質を持っています。そのため立ち上がった時、介護者が膝をつくような場面では沈み込んでしまい、バランスを崩してしまい、ベッドからの転倒につながる危険があります。

～ヒヤリケース②～

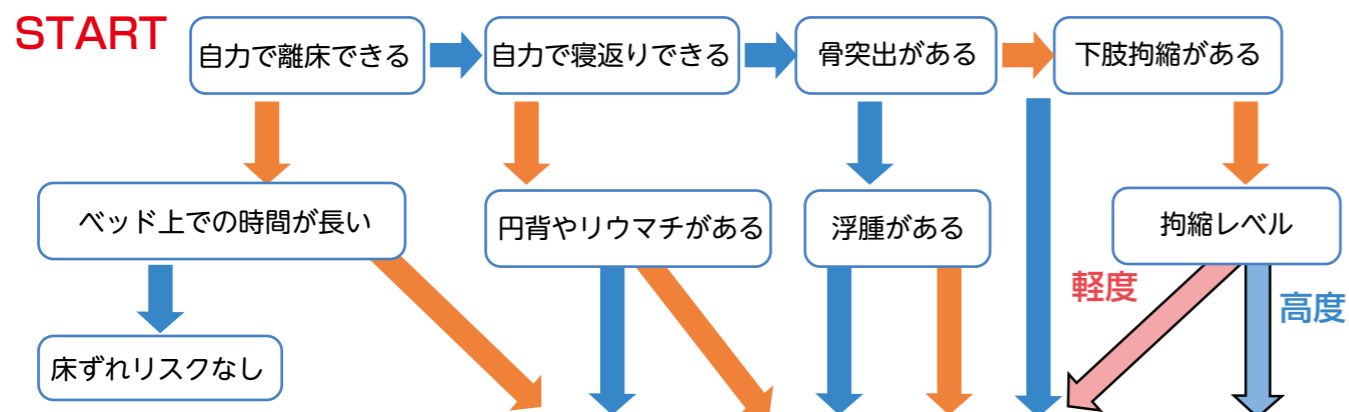
介護者が掃除をしているときにエアマットレスとポンプをつなぐホースを誤って抜いてしまった。ポンプとエアマットレスをつなぐホースが折れ曲がっていた。



ホースがポンプから抜けてしまう、ホースが折れ曲がっていたという事例は多く起こっています。ホースが抜けたり、折れていたりすると空気がマットレスに流れなくなります。そうするとエアマットレス本来の性能が失われてしまい、床ずれ(褥瘡)のリスクが上がってしまいます。ポンプの置き場所を確認し、十分に注意してください。

体圧分散式マットレス 選定マニュアル

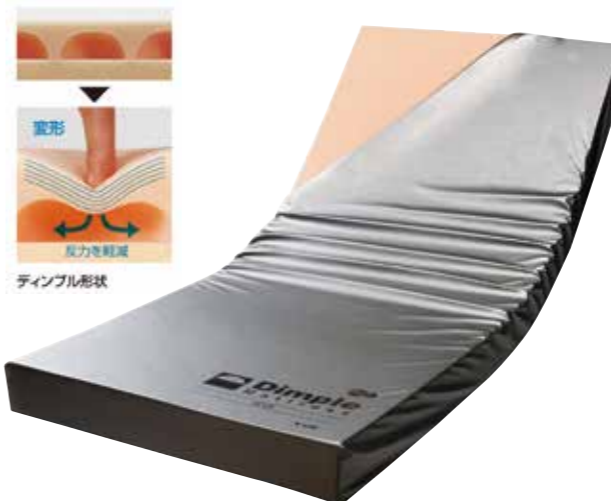
YES NO



判定結果	記載ページ	軽度	中度	高度	超高度
ディンプル	19	←→	←→		
ナッソー	19	←→	←→		
アクアフロート	19	←→	←→		
ストレッチグライド	19	←→	←→		
プロティアン4D	20	←→	←→		
エバークラウド	21	←→	←→		
アルファプラL	21	←→	←→		
アルファプラF	21	←→	←→		
グランデ	21		←→		
ステージア	22	←→	←→		
アマンダ	22		←→		
ネクサスR	22	←→	←→		
ビッグセル インフィニティ	22		←→		
アルファプラ・ソラ	23	←→	←→		
こちあ	23		←→		
こちあ結起	23		←→		
クレイド	24		←→		
オスカー	24		←→		
スモールチェンジ ラグーナ	24		←→		

(株)ケーブ ディンプルマットレス CR-541

ディンプル(くぼみ)の形状により身体の沈み込み時の反発を軽減しました。



特徴

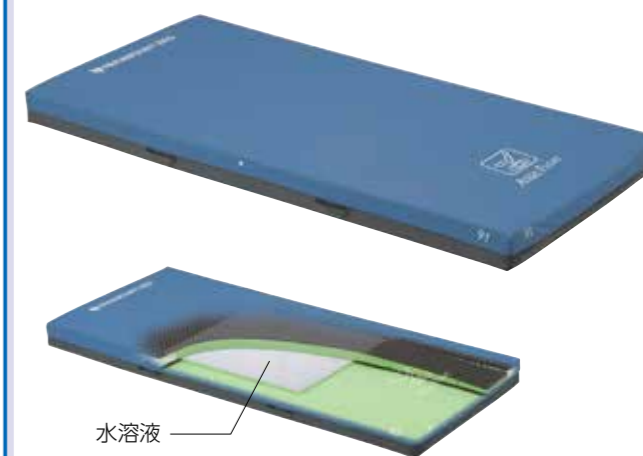
- ゴルフボール状のくぼみが発現することで実現する圧力分散。
- 左右両サイドの高硬度ウレタンにより座位姿勢が安定。
- 制菌Ag⁺、防水防火カバー採用。

サイズ：幅90×長さ191×厚さ12 (cm) **レンタル** 税込

ご利用者負担額		レンタル価格	
1割	450円/月		4,500円/月
2割	900円/月		
3割	1,350円/月		

パラマウントベッド(株) アクアフロート KE-831Q

腰部に内蔵された「アクアセル」の働きにより、ベッドを起こした際に臀部にかかる体圧を分散。



特徴

- 臀部部分に搭載したアクアセルの流動性が圧力を効果的に分散。
- 上半身部に支持性の高いウレタンがあり寝返りがしやすい構造。

サイズ：幅91×長さ191×厚さ12 (cm) **レンタル** 税込

ご利用者負担額		レンタル価格	
1割	550円/月		5,500円/月
2割	1,100円/月		
3割	1,650円/月		

(株)モルテン ナッソー MNS91S

硬さの違う三層構造で体圧分散性と座った時の安定感、背上げ時の負担を軽減。



特徴

- へたりにくい高密度中～高反発系ウレタンフォームを使用。
- 硬さの異なるウレタン3層構造が背上げの動きに追従し背中に集中する苦しさを軽減。
- 2層目の両サイドが固めのウレタンフォームを使用していることで端座位の姿勢が安定。

サイズ：幅91×長さ191×厚さ12 (cm) **レンタル** 税込

ご利用者負担額		レンタル価格	
1割	600円/月		6,000円/月
2割	1,200円/月		
3割	1,800円/月		

パラマウントベッド(株) ストレッチグライド KE-791SQ

独自のストレッチシステムにウレタンフォームを追加したことで生まれた最高クラスの体圧分散性を誇る静止型マットレス。



特徴

- 独自のカットングを加えた2層のウレタンフォームが背上げ時のズレを軽減。(ストレッチシステム)。
- 両サイドの固めのサイドエッジが端座位の安定性を向上。

サイズ：幅91×長さ191×厚さ12.5 (cm) **レンタル** 税込

ご利用者負担額		レンタル価格	
1割	530円/月		5,300円/月
2割	1,060円/月		
3割	1,590円/月		

特殊寝台
床ずれ防止用具
体位変換器
徘徊感知機器
車いす電動カート
車いす付属品
スロープ
歩行器
歩行補助つえ
手すり
移動用リフト
自動排泄処理装置
介護保険受給
自費レンタルサービス
住宅改修
日常生活用具
補装具

プロティアン
PROTEAN 4D
(株)ウィードメディカル

夏も冬も快適な
柔らかい高反発マットレス



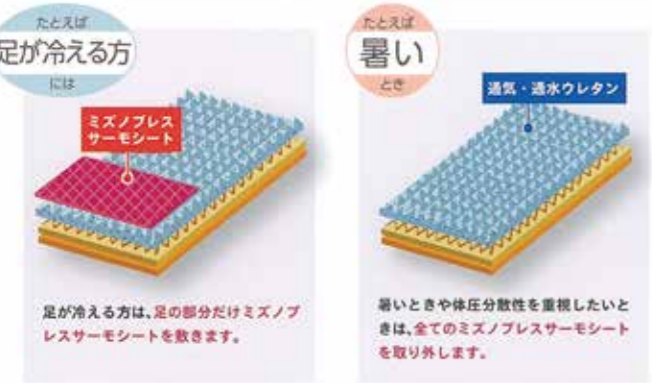
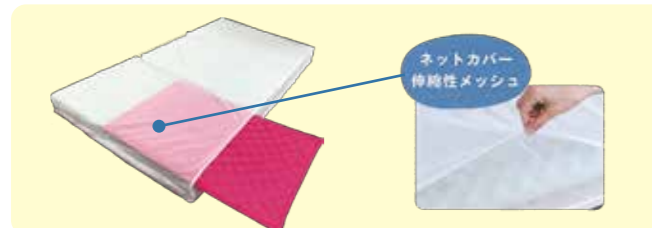
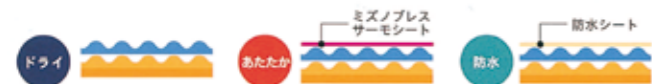
ご利用者負担額

1割	600円/月	レンタル価格
2割	1,200円/月	6,000円/月
3割	1,800円/月	

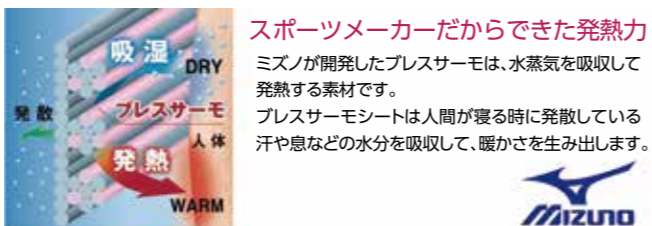
体圧分散と寝返り起き上がり、通気通水にこだわったウレタンを採用することにより床ずれのリスクを軽減。また、ミズノプレスサーモシートが寝心地に暖かさをプラスします。

シートの組替えが自由

ご利用される方の必要に応じてシートを組み換える事により最適なマットレスへと早変わりいたします。

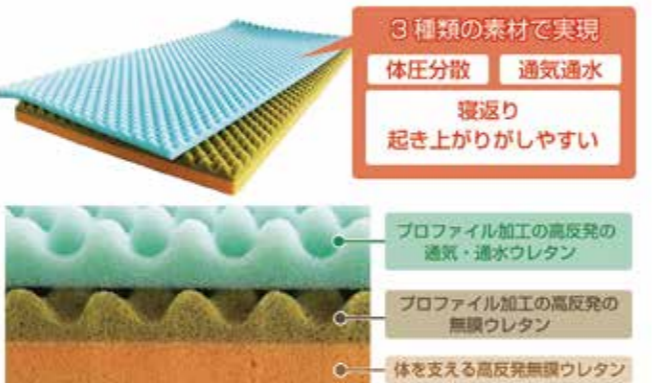


優れた「あたたかさ」を実現



スポーツメーカーだからできた発熱力
ミズノが開発したプレスサーモは、水蒸気を吸収して発熱する素材です。
プレスサーモシートは人間が寝る時に発散している汗や息などの水分を吸収して、暖かさを生み出します。

優れた「心地よさ」を実現



プロファイル加工の高反発の通気・通水ウレタン
空気や水の通りをよくした無膜ウレタンフォームです。また、柔らかめの高反発無膜ウレタンフォームで体圧分散も優れたウレタンです。

プロファイル加工の高反発の無膜ウレタン
反発性が高く、寝返り、起き上がりがしやすい寝心地のよい柔らかめ素材です。また、プロファイル加工により、点で支え体圧分散能力と通気性に優れたウレタンフォームです。

体を支える高反発無膜ウレタン
反発弾性が高く押し返す力が強い為、寝返り・起き上がりが行いやすい底突き防止のウレタンフォームです。体圧分散能力も優れ、へたりにくい素材です。通気性・通水性もあり、ムレにくく冷えるウレタンフォームです。

パラマウントベッド (株)
エバープラウド KE-621SQ

3つの機能で床ずれ防止を多面的にサポート。静止型で最高レベルの体圧分散性を実現。



特徴
・5層のウレタンフォームが、優れた体圧分散性を実現。
・独自の生地「グライドシート」が、背上げ時にかかるずれ力を軽減。
・新素材「さらフェース」が蒸れを軽減し、床ずれ防止と、快適な就寝環境をサポート。

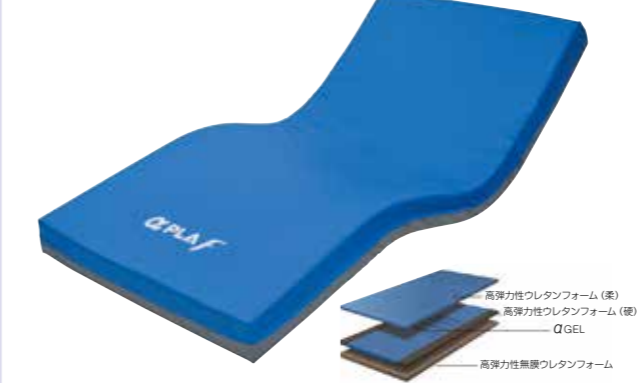
サイズ：幅91×長さ191×厚さ13 (cm)

ご利用者負担額

1割	580円/月	レンタル価格
2割	1,160円/月	5,800円/月
3割	1,740円/月	

(株) タイカ
アルファプラF MB-FW1R

高弾性ウレタンフォームと4×4のスリット加工が動きやすさと体圧分散を両立。



特徴
○マットレスに施された4×4のスリット加工がしっかりと体圧を分散。
○高反発のウレタンフォームが、マットレス上でも動きやすく、寝返り起き上がりをサポート
○無膜ウレタンフォームを採用したことで、熱解放を素早く行い、床ずれ発生リスクのムレを軽減。

サイズ：幅91×長さ195×厚さ13 (cm)

ご利用者負担額

1割	600円/月	レンタル価格
2割	1,200円/月	6,000円/月
3割	1,800円/月	

(株) タイカ
アルファプラL MB-LW1R

体圧分散と動きやすさを絶妙なバランスで調和。



特徴
・上層と中層に柔らかめの高弾性無膜ウレタンフォームを使用し、アルファゲルを組み合わせることで体圧分散を行います。
・2種類の高弾性無膜ウレタンフォームが三層にバランス良く配され、適度な弾力で身体を押し上げます。
・腰部にアルファゲルが入っていることにより安定性を確保し、底付きを防止します。
・新開発の無膜ウレタンフォームが熱を素早く放散し、暑さを軽減します。

サイズ：幅91×長さ195×厚さ10 (cm)

ご利用者負担額

1割	450円/月	レンタル価格
2割	900円/月	4,500円/月
3割	1,350円/月	

(株) モルテン
グランデ MGRA91

細かな設定を簡単に設定できるアセスメント&フィッティングモードが特徴のエアマットレス。



特徴
○7つの項目を設定することで利用者の細かな身体状況を判定することが可能。
○ポンプパネルに判定結果を入力するとマットレスの「かたさ」「動作」「厚さ」「除湿レベル」が自動的に入力されることで、最も適した条件に設定可能。

サイズ：マット：長さ191×厚さ18/13 (cm)
ポンプ：幅40×奥行15×高さ21 (cm)

ご利用者負担額

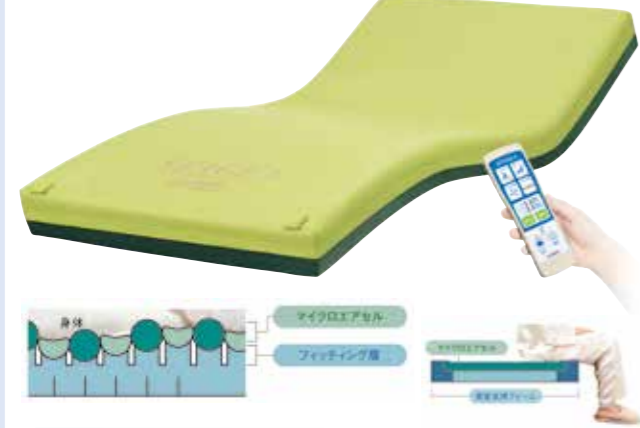
1割	900円/月	レンタル価格
2割	1,800円/月	9,000円/月
3割	2,700円/月	

特殊寝台用品
床ずれ防止用具
体位変換器
徘徊感知機器
車いす電動カート
車いす付属品
スロープ
歩行器
歩行補助具
手すり
移動用リフト
自動排泄装置
介護保険販売
自費レンタル
住宅改修
日常生活用具
補装具

特殊寝台用品
床ずれ防止用具
体位変換器
徘徊感知機器
車いす電動カート
車いす付属品
スロープ
歩行器
歩行補助具
手すり
移動用リフト
自動排泄装置
介護保険販売
自費レンタル
住宅改修
日常生活用具
補装具

(株)モルテン
ステージア MST-A91

体圧分散・除圧機能up+端座位姿勢も取りやすくなった高機能エアマットレス



特徴

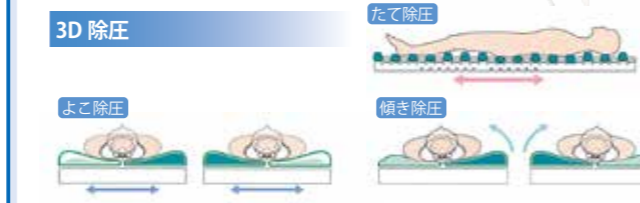
- マットレスの両サイドは端座位を取りやすいように高密度・高反発系ウレタンを使用。
- 上部はマイクロエアセル、下部はマイクロエアセルに連動するウレタンフォームを配置。
- 体圧分散性と除圧機能に加え、寝心地の良さや寝がえりのしやすさが向上。

サイズ：マット：幅91×長さ193×厚さ13 (cm)

ご利用者負担額		レンタル価格 8,000円/月
1割	800円/月	
2割	1,600円/月	
3割	2,400円/月	

(株)モルテン
アマンダ

「3D除圧」と「お知らせ機能」で安全・安心を追求した高機能エアマットレス!!



お知らせ機能

マットレス内のセンサーが夜間などのベッドからのずれ落ちや利用者様の起き上がりを感じると専用のワイヤレス受信機でお知らせします。

サイズ：マット：幅91×長さ193×厚さ14 (cm)

ご利用者負担額		レンタル価格 9,500円/月
1割	950円/月	
2割	1,900円/月	
3割	2,850円/月	

(株)ケーブ
ネクサスR CR-663

ネクサスの機能はそのままに、便利なオート機能を追加した高機能マルチタイプエアマットレス。



特徴

- 高機能マルチタイプエアマットレスでは最薄の12センチ。
- ワンタッチで内圧調整ができる「かんたんモード」を搭載。
- マットレスに内蔵されたセンサーがギャッジアップ角度を検知し、内圧と動きを最適に自動調節。(自動ヘッドアップ機能)

サイズ：マット：幅90×長さ191×厚さ12 (cm)
ポンプ：幅36.5×奥行8.7×高さ23.5 (cm)

ご利用者負担額		レンタル価格 8,200円/月
1割	820円/月	
2割	1,640円/月	
3割	2,440円/月	

(株)ケーブ
ビッグセルインフィニティ CR-555

低体重、拘縮など重症床ずれ療養者にも幅広く対応できる高機能エアマットレス



特徴

- ギャッジアップセンサーが空気圧を自動調整し、圧迫感や不快感のない背上げを実現。
- 20キロの低体重者から120キロの利用者まで幅広い方が使用可能。5キロ刻みで設定が可能。
- 拘縮のある方でも「拘縮対応モード」を設定することで、エアセルの内圧を高め、腰、臀部の沈み込みを抑制。
- 幅広い状態の療養者に対応が可能。

サイズ：マット：幅90×長さ191×厚さ17 (cm)
ポンプ：幅20.5×奥行12×高さ33.5 (cm)

ご利用者負担額		レンタル価格 9,000円/月
1割	900円/月	
2割	1,800円/月	
3割	2,700円/月	

(株)タイカ
アルファプラソラ NK-T91

ウレタンとエアセルの2層構造の床ずれ防止用エアマットレス



サイズ：マット：幅91×長さ191×厚さ13 (cm)
ポンプ：幅20×奥行25×高さ12 (cm)

ご利用者負担額		レンタル価格 8,500円/月
1割	850円/月	
2割	1,700円/月	
3割	2,550円/月	

特徴

- 54個のエアセルが前後左右の膨張することで身体を安定させながら、圧分散を行う。
- トップフォーム：低反発のウレタンがエアセルの違和感をなくす。
- レッグフォーム：波型加工を施したウレタンが踵を包み込み、圧を分散する。
- サイドフォーム：高硬度ウレタンをサイドに使用することで、介護や端座位姿勢が取りやすくなっている。

パラマウントベッド(株)
ここちあ KE901Q

寝具としての寝心地を配慮した優れた体圧分散性が特徴のエアマットレス。



サイズ：マット：幅91×長さ191×厚さ13 (cm)

ご利用者負担額		レンタル価格 7,000円/月
1割	700円/月	
2割	1,400円/月	
3割	2,100円/月	

特徴

- マットレス内部にポンプを内蔵することでポンプを置くスペースの必要なし。
- 操作パネルを設定することで目的に合わせた使用が可能。
- マットレスの内部にある換気用チューブが蒸れを排出して、蒸れによる、不快感を軽減。
- MRSAの増殖を抑制。

パラマウントベッド(株)
ここちあ結起 KE-931QS

ベッドリンクが体圧分散とズレを全自動でサポートする高機能エアマットレス。



サイズ：マット：幅91×長さ191×厚さ15 (cm)
ポンプ：幅38×奥行14×高さ10 (cm)

ご利用者負担額		レンタル価格 8,000円/月
1割	800円/月	
2割	1,600円/月	
3割	2,400円/月	

特徴

- ベッドとエアマットレスを接続することで、使用者の体重、ベッドの背角度に応じて、エアセルの内圧、背抜き機能など自動で調節を行う。(ベッドリンク機能) (適合するベッドと要接続)
- ガイダンス機能で使いやすいフルカラー液晶パネルで調整も簡単。
- 臀部から大腿部にかけて両側から3Dセルが身体のズレ落ちを軽減。(ベッドリンク機能ON時のみ)
- MRSAの増殖を抑制。

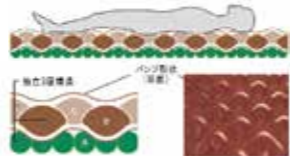
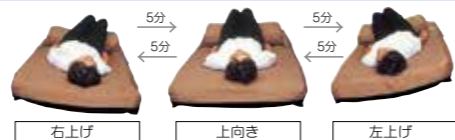
特殊寝台用品
床ずれ防止用具
体位変換器
徘徊感知機器
車いす電動カート
スロープ
歩行器
歩行補助つえ
手すり
移動用リフト
自動排泄
介護保険販売
自費レンタル
住宅改修
日常生活用具
補装具

特殊寝台用品
床ずれ防止用具
体位変換器
徘徊感知機器
車いす電動カート
スロープ
歩行器
歩行補助つえ
手すり
移動用リフト
自動排泄
介護保険販売
自費レンタル
住宅改修
日常生活用具
補装具

(株)モルテン

クレイド MCRD91A

自動体位変換と体位保持機能を搭載した高機能&多目的エアマットレス。



身体保持層B/C
BとCで圧切替を行い、除圧します。

底着き防止層A
常に膨らんで、どのような環境下でも底着きを防止します。

特徴

- 底着き防止層が常に膨らむことでベッドへの底着きを防ぎ、身体保持層が圧切り替えを行い除圧、自動体位変換を行う。
- ゆっくりとした動きで傾くので眠りの妨げにもならない。
- 体位変換の時間、傾きの角度も設定できるので、身体状況に合わせた体位変換が可能。

サイズ：マット：幅91×長さ191×厚さ16/33 (cm) (体位変換時最大)
ポンプ：幅48×奥行17×高さ20 (cm)

ご利用者負担額	レンタル価格
1割 900円/月	9,000円/月
2割 1,800円/月	
3割 2,700円/月	

(株)モルテン

オスカー MOSC91

人の手で行うかのような自動体位変換機能を搭載した高機能エアマットレス



特徴

- 体に密着するマイクロエアセルの表面がフラットになることで体圧分散性が向上。
- ポンプ内蔵型で設置スペースが不要、またリモコン操作も簡単で作業もスムーズ。
- 5つの項目を設定することで利用者に合わせて確実な身体状況の設定が可能。
- 上肢と下肢に搭載した4つのポジショニングセルが人の手に近い体位変換を実現。

サイズ：幅91×長さ193×厚さ17 (cm)

ご利用者負担額	レンタル価格
1割 950円/月	9,500円/月
2割 1,900円/月	
3割 2,850円/月	

特殊寝台用品

床ずれ防止用具

体位変換器

徘徊感知機器

車いす電動カート

スロープ

歩行器

歩行補助つえ

手すり

移動用リフト

自動排泄処理装置

介護保険販売

自費レンタル

住宅改修

日常生活用具

補装具